

QUESTIONARIO - PRIMARIA

1. Reagisce secondo le emozioni dei volti dei compagni di classe.
2. Pensa prima di agire.
3. Sa descrivere i sentimenti con parole specifiche o accurate.
4. Sa affrontare sentimenti di rabbia.
5. Sa fare in modo che i suoi amici si sentano meglio o si calmino se sono di cattivo umore.
6. Risponde ai messaggi non verbali che fanno le altre persone.
7. Consulta i suoi sentimenti mentre prende decisioni di successo.
8. Conosce sinonimi per descrivere ad esempio la felicità o la tristezza.
9. Sa gestire situazioni stressanti senza diventare troppo nervoso/a.
10. Sa come fare per migliorare gli stati d'animo delle altre persone.
11. Osservando le reazioni del viso dei compagni di classe sa se mentono o no.
12. Gli /Le piace fare affidamento sui suoi sentimenti quando prende decisioni.
13. Ha abbastanza vocabolario per descrivere i suoi sentimenti.
14. È in grado di gestire situazioni più problematiche.
15. Sa aiutare gli altri a sentirsi meglio se sono di cattivo umore.
16. È in grado di riconoscere ciò che provano i suoi compagni di classe.
17. Spiega come si sente meglio degli altri.
18. Rimane calmo/a anche se la situazione è stressante o difficile.
19. E' il tipo di persona a cui gli altri si rivolgono quando hanno bisogno di aiuto in situazioni difficili.