

QUESTIONARIO - SCUOLA SECONDARIA

1. Mostra una reazione emotiva in seguito alle espressioni del viso dei compagni di classe e reagisce secondo quell'emozione.
2. Quando gli/le viene chiesto di giustificare le sue decisioni, sa tener conto delle proprie emozioni.
3. Sa descrivere ed esprimere verbalmente la propria emozione in modo chiaro.
4. Quando è arrabbiato/a sa gestire l'emozione e non reagisce con un comportamento e un linguaggio aggressivi.
5. Ha le capacità e le abilità di calmare qualcuno di cattivo umore.
6. Sa comprendere il linguaggio del corpo delle altre persone.
7. Quando prende una decisione, dimostra di essere consapevole delle conseguenze emotive della propria decisione.
8. Sa scrivere sinonimi di parole riguardanti le emozioni.
9. Mantiene la calma in situazioni stressanti.
10. Sa cosa fare o cosa dire per migliorare gli stati d'animo delle altre persone.
11. Sostiene che qualcuno sta mentendo solo guardando le espressioni del suo viso
12. Prende le sue decisioni in base ai suoi sentimenti.
13. Sa spiegare accuratamente lo sviluppo dei suoi sentimenti da semplici a complessi.
14. Sa gestire se stesso in situazioni difficili.
15. Ha le capacità per far sentire meglio gli altri quando sono arrabbiati o si sentono giù.
16. Di solito percepisce i sentimenti degli altri nel modo giusto.
17. Il suo lessico sui sentimenti è migliore di quello della maggior parte delle altre persone.
18. E' in grado di mantenere la calma in situazioni stressanti.
19. Le persone in difficoltà andrebbero da lui / lei per chiedere aiuto.