



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE n.1

“don Lorenzo Milani”

Via Monfalcone n.414/A 19123 - LA SPEZIA ☎ 0187 711258 📠0187 711018

C.F. 91071830110 – C.M. SPIC814006 - C.U. UFF2EQ

INTESA SAN PAOLO IBAN: IT 64 U 03069 10700100000046130– T.U. 0316565

e-mail spic814006@istruzione.gov.it PEC: spic814006@pec.istruzione.it sito www.isa1donmilanispedu.it

পরিবার এবং ছাত্রদের জন্য অ্যান্টি-COVID বিধিগুলির হ্যান্ডবুক

1. পরিবারের প্রতিদিন শিক্ষার্থীদের স্কুলে যাওয়ার আগে শরীরের **তাপমাত্রা** চেক করবেন, দ্বারা Covid19 dell'ISS n.58/2020 ।
2. বাবা/মা-- **অবশ্যই বাচ্চাদের স্কুলে পাঠাবেন না** যাদের জ্বর 39.5° (celsius) এর উপরে অথবা অন্যান্য লক্ষণগুলি আছে (যেমন: কাশি, মাথা ব্যথা, গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনাল লক্ষণ, গলা ব্যথা, শ্বাসকষ্ট, পেশীর ব্যথা, অনুনাসিক ভিড়, সর্দি, ডায়রিয়া) , অথবা গত ১৪ দিনের মধ্যে COVID রোগী লোকের সংস্পর্শে এসেছেন।
3. বিভিন্ন শ্রেণি বা বিভাগের ছাত্রদের মধ্যে ছদ্মবেশ এড়ানোর জন্য, **প্রাক-স্কুল** পরিষেবা চালানো হবে না।
4. সমস্ত প্রাথমিক ও মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের ছাত্রদের অবশ্যই পরিবারের দ্বারা একটি **মাস্ক** দিতে হবে, এবং মাস্কটি বেবহার করা লাগবে...প্রবেশের এবং বাহিরের সময়, বিদ্যালয়ের মধ্যে চলাচলোনের সময়, যখন ১ মিটার আন্তঃব্যক্তিক দূরত্বের গ্যারান্টি দেওয়া যায় না এবং স্কুল কর্মীদের দ্বারা প্রকাশিত অন্যান্য অনুষ্ঠানে। যখন মাস্ক বেবহার করা হবে না, তখন ছোট একটি হাইজিয়েনিক ব্যাগে রাখবেন
5. মাস্কগুলি অবশ্যই **উপযুক্ত পাত্রেই ফেলিয়ে** দিতে হবে ।
6. প্রতিদিন **সচিবালয়ে** (segreteria) প্রবেশের গ্যারান্টি দেওয়া হবে, নির্ধারিত সময় অনুযায়ী, সর্বদা **অ্যাপয়েন্টমেন্ট** দ্বারা... প্রয়োজনীয়তার ক্ষেত্রে । দর্শনার্থীরা তাদের ব্যক্তিগত তথ্য, টেলিফোন নম্বর, অ্যাক্সেসের তারিখ এবং সময় লেখার পরে সচিবালয়ে প্রবেশ করবে।
7. **অভিভাবকদের স্কুলে প্রবেশের** অনুমতি নেই, শুধু যদি আপনাকে স্কুলে বলে তাহলে প্রবেশ করবেন। স্কুলের বই বা অন্যান্য ব্যক্তিগত প্রভাবগুলি ভুলে যাওয়ার ক্ষেত্রে, পিতামাতাকে স্কুলে না যাওয়ার জন্য বলা হচ্ছে: শিশু এবং কিশোর-কিশোরীরা এগুলি ছাড়় তাখতে পারবে।
8. প্রতিটি **শ্রেণির শিক্ষামূলক উপাদান** (বাচ্চাদের খেলনা) অন্যান্য শ্রেণি / বিভাগগুলির বাচ্চাদের সাথে শেয়ার করা যাবে না। বাচ্চাদের খেলনা প্রতিদিন ব্যবহৃত হলে স্যানিটাইজ করা হবে।
9. **বাসা থেকে আনা খেলনাগুলি** ব্যবহার করার অনুমতি নেই।
10. শিক্ষার্থীরা তাদের বন্ধুদের সাথে **তাদের জিনিসপত্র শেয়ার** করতে পারবে না।
11. স্কুলে **ব্যক্তিগত কোন কিছু রাখা নিষেদ**, বিশেষত যদি কাপরের হয়ে থাকে, পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার সুবিধার্থে।
12. প্রাথমিক ও মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে, প্রতি ঘন্টায় পাঁচ মিনিট **"বিরতি"** সরবরাহ করবে, সেই সময়কালে শিক্ষার্থীরা বাথরুমে যেতে পারবে।
13. বিরতি অথবা সময় পরিবর্তনের সময় অথবা প্রতি ঘন্টাই জানালা খোলার মাধ্যমে **ক্লাসের বায়ুটি পরিবর্তিত হবে**।
14. জনসমাগম এড়ানোর জন্য, ক্লাস চলাকালীন সময় **টয়লেটগুলিতে অ্যাক্সেসের অনুমতি** দেওয়া হবে, ক্লাস প্রতি এক এক শিক্ষার্থী করে ।
15. ছাত্রেরা পরিবার বাথরুমে গেলে **সাবান দিয়ে তাদের হাত ধুয়ে ফেলতে হবে**, পরে টিসু দিয়ে হাত সুখিয়ে আসতে হবে। প্রতিটি বাথরুমে সঠিক হাত ধোয়ার নির্দেশাবলী সহ একটি চিহ্ন রয়েছে। প্রতিটি ক্লাসরুমে জীবাণুনাশক জেল রয়েছে।
16. অন্যান্য সাধারণ অঞ্চলে এবং **বাথরুমে অ্যাক্সেসের জন্য**, ছয় বছর তেখে তার বেশি বয়সী শিক্ষার্থীদের একটি মাস্ক ব্যবহার করা প্রয়োজন।
17. মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে **১০ মিনিটের দুটি বিরতি** রয়েছে। ঐ সময় শিক্ষার্থীরা তাদের শ্রেণিকক্ষে থাকবে এবং নিজের **খাবার** নিজে খাবে। কোনও বিনিময় খাবার এবং পানি কেউ কারো সাথে বদলি করতে পারবে না । বিরতির সময়, শিক্ষার্থীরা বাথরুমে যেতে পারবে, কিন্তু কিছু নিয়ম রয়েছে ।

18. যথাযথ দূরত্বের সাথে এবং শিক্ষার্থীদের শ্রেণি / গোষ্ঠীর মধ্যে মিশ্রিত না করে **বিরতি** ঘটবে, যেখানে সম্ভব, যেমন বাইরে ।
19. শিক্ষার্থীদের **পানির বোতলগুলিতে** অবশ্যই তাদের নাম এবং সারনাম লিখে দিতে হবে ।
20. **ডেস্কগুলি** অবশ্যই ক্লাসরুমে যে অবস্থানে পাওয়া যাবে, সেখানে তাদেরকে সেরকম ভাবেই রাখতে হবে। প্রতিটি ডেস্কের জন্য দুটি স্টিকার / চিহ্ন রয়েছে, যা সামনের দুটি পায়ের অবস্থানের সাথে মিল রয়েছে।
21. শিক্ষক এবং পিতামাতাকে অবশ্যই শিক্ষার্থীদের নিয়মিত বুঝতে হবে যাতে তারা দূরত্বটা রাখে, ঠিক মত হাত পরিষ্কার করে জেল দিয়ে, হাঁচি বা কাশি দেওয়ার সময়ই জেন টিসু ব্যবহার করে (টিসু শিক্ষার্থীদের বাসা তেখে ব্যাগে দিয়ে দিবেন), জেনো হাত দিয়ে চখ, নাথ এবং মুখ যে না ধরে ।
22. **বিদ্যালয়ে প্রবেশ এবং বাইরে** যাওয়ার সময়ই, শিক্ষার্থীদের অবশ্যই লাইন ধড়তে হবে, মাস্ক পরে প্রতিটি স্কুল কমপ্লেক্সে, প্রবেশের / প্রস্থানের রুট প্রস্তুত করা হবে, যেখানে দরজা এবং জরুরি সিঁড়ি সহ সমস্ত উপলব্ধ প্রবেশদ্বার ব্যবহার করা সম্ভব হবে।
23. প্রবেশ ও বাইরের জন্য **নির্দেশিত সময়গুলি কঠোরভাবে** মেনে চলতে পিতামাতাকে । কোণে শ্রেণীর সময় বদলে গেলে, পীটামাটাকে জানানো হবে ।
24. বিদ্যালয়ে বাস্চাদের দীয়ে অথবা নিতে আসার পরে, পিতামাতাদের বিদ্যালয়ের আশে পাশে থাকা যাবে না (ফুটপাথ, পার্কিং লট অথবা পীআছছায়) ।
25. পৃথক বিদ্যালয়ে **ইনফ্রারেড থার্মোমিটার** রয়েছে। যে কোনও সময়ে, কর্মীরা সন্দেহজনক পরিস্থিতিগুলি পরীক্ষা করতে এটি ব্যবহার করতে পারেন ।
26. কোনও ছাত্র যদি **স্কুলে অসুস্থ বোধ করে** এবং যদি কোণ লক্ষণ দেখা যাই, তাহলে সঙ্গে সঙ্গে তাকে বাকীদের কাছ তিখে বিচ্ছিন্ন করা হবে, দ্বারা Covid19 dell'ISS n.58/2020। পরে পরিবারটিকে সাথে সাথে জানানো হবে এবং যত তাড়াতাড়ি সম্ভব, বাস্চাকে সংগ্রহ করতে হবে । স্কুল চলতি অবস্থাই, অবশ্যই পরিবারের এক জনের নামবার দীয়ে ফোণ খলা রাখবেন ।
27. **অসুস্থতার কারণে অনুপস্থিতির ক্ষেত্রে**, পরিবারকে প্রতিষ্ঠানের সচিবালয়ে অবহিত করতে হবে, বিশেষভাবে টেলিফোনে ০১৮৭ ৭১১২৫৮ নম্বরে অথবা মার্গেল spic814006@istruzione.it ।
28. কিন্ডারগার্টেনের জন্য, **৩ দিনের বেশি অসুস্থতার কারণে অনুপস্থিতির** পরে, স্কুলে ফিরত আসার জোগে শিশুরোগ বিশেষজ্ঞএড শংসাপত্র লাকবে ।
29. COVID-19 ব্যতীত **অন্য কোন** প্যাথলজি রোগ নির্ণয়ের ক্ষেত্রে শিশু বিশেষজ্ঞ / সাধারণ ওষুধ চিকিৎসকের পুনরুদ্ধারের শংসাপত্রের মাধ্যমে স্কুলে ফিরত আসতে অনুমতি দেওয়া হবে ।
30. বাথরুমগুলিতে ব্যক্তিগত তোয়াল ব্যবহারের অনুমতি নেই, কেবল **ডিসপেন্সার** থেকে নেওয়া **ডিসপোজযোগ্য** কাগজের টিসু ব্যবহার করা যাবে ।
31. **কিন্ডারগার্টেন শিশুদের পিতামাতারা** প্রবেশ এবং প্রস্থানের সময় স্কুলে **অ্যাক্সেস করতে পারবেন না** । বাইরের ভিড় এড়াতে কেবলমাত্র একজন গার্ডিয়ান কে স্কুলে যাওয়া উচিত।
32. **শিক্ষকদের সাথে পিতামাতার মিটিং** হবে দূর থেকে, ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে, ইমেলের মাধ্যমে – অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিতে হবে ইমেল করে ।
33. **শারীরিক শিক্ষার** পার্ঠের পরিবর্তনের সময়, শিক্ষার্থীরা নিজের কাপড় অল্প শিক্ষার্থীদের সাথে যেন না মিশ্রণ করে । কাপড় পরিবর্তিত কক্ষগুলিতে, যেখানে শুধু জুতো পরিবর্তন করা হবে, সেখানে মাস্ক অবশ্যই রাখতে হবে ।
34. আপনি কেবল বাসা থেকে স্কুলে একটি নাস্তা আনতে পারেন। অন্যান্য খাবার অনুমোদিত নয় এবং জন্মদিন বা অন্যান্য অনুষ্ঠানগুলি পালন করা নিষেধ ।
35. **ক্যান্টিন পরিষেবা** এবং অন্যান্য বিস্তারিত তথ্যের জন্য (**প্রবেশ ও প্রস্থানের রুটগুলি**, কিন্ডারগার্টেনে প্রবেশের পদ্ধতি ইত্যাদি) এই তথ্য গুলি সরবরাহ করা হবে স্রেণি স্রেণি তে।